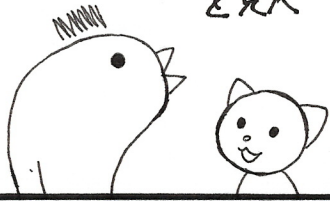
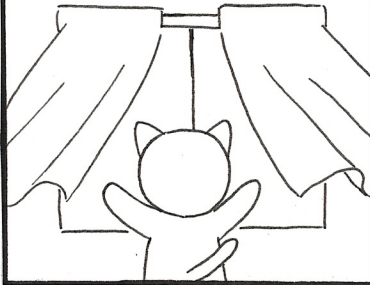


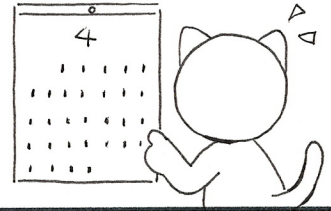
CAPSの
Twitter・インスタ
を見た



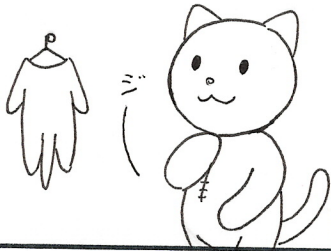
カーテンを開けた



今日の日付の
確認をした



服を着替えた



お気に入りの服を
着て過ごした



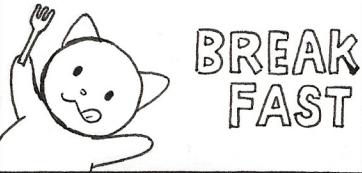
おはよう

おやすみ

のあいさつをした



朝ごはんを
食べた

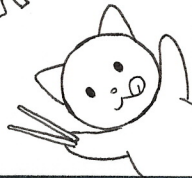


昼ごはんを
食べた



夕ごはんを
食べた

DINNER



キレイなものも
がんばって食べた



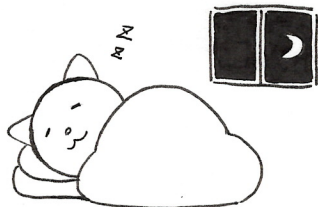
ダンスや
体操をした



筋トレなどで
体をきつめた



昨日は0時前に
寝た



今日は12時前に
起きた



学校に行く時と
同じ時間に起きた

